

# Säkerhet i Bravida







Vi får den arbetsplats vi passerar.  
Ser du en risk – våga agera!

# Säkerhet i Bravida

Vi jobbar i en riskfylld bransch, med snabbt tempo, många aktörer och farliga miljöer. I den här foldern kan du läsa om vilka förebyggande åtgärder du ska vidta för att inte skadas i arbetet.

På våra arbetsplatser genomför vi alltid en skriftlig riskbedömning innan vi börjar vårt arbete och vid förändrade arbetsförhållanden genomför vi en ny riskbedömning. Innan vi startar genomför vi även STOPP metod för att säkerställa att vi arbetar säkert.

## Jobba säkert

Alla risker kan förebyggas genom enkla åtgärder.

1. Vid planering av ett arbete, samordna med kund och undersök riskerna på arbetsplatsen. Informera våra medarbetare som ska utföra arbetet om de identifierade riskerna på arbetsplatsen.

2. Genomför alltid en skriftlig riskbedömning tillsammans med arbetslaget för det arbete som ska genomföras och vid förändrade arbetsförhållanden ska en ny riskbedömning genomföras.
3. Innan ni börjar jobba – tänk efter genom att använda STOPP-metoden.
4. Rapportera risker i BIA. Att se risker räddar liv, både ditt eget och dina kollegors. Ingen deadline är viktigare än din säkerhet.

Som Bravidamedarbetare har du ett ansvar att agera om du ser en risk – oavsett om den gäller dig själv eller en kollega.

## Fundera gärna:

Vilka risker förekommer i vår vardag?

Hur förebygger vi riskerna?

# De vanligaste riskerna

Genom att rapportera osäkra förhållanden och osäkra beteenden i BIA ger det oss en överblick om de risker vi har i vårt dagliga arbete. Det hjälper oss att arbeta proaktivt för att förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet. Här följer en översikt av identifierade risker i Bravidas verksamhet.



SKÄRSKADOR



FALL I SAMMA NIVÅ



FALL FRÅN HÖJD



ELOLYCKOR



ASBEST



BULLER



ENSAMARBETE



ERGONOMI



KEMIKALIER



KVARTSDAMM



MOBILTELEFON



SLÅ I HUVUDET/  
FALLANDE FÖREMÅL



STRESS



TRAFIKOLYCKOR



VIBRATIONER



ÖGONSKADOR



# STOPP

STANNA

TÄNK

OBSERVERA

PLANERA

PÅBÖRJA

# Jobba säkert – tänk efter före

Du ska ha fått information. Stanna upp och tänk efter innan du börjar jobba.

1. Samordna med kunden. Vid planering av ett arbete, samordna med kund och undersök riskerna på arbetsplatsen. Informera våra medarbetare som ska utföra arbetet om de identifierade riskerna på arbetsplatsen.
2. Genomför alltid en skriftlig riskbedömning tillsammans med arbetslaget för det arbete som ska genomföras och vid förändrade arbetsförhållanden ska en ny riskbedömning genomföras. Checklista finns i BIA-appen, Handyman och det tryckta blocket "Riskbedömning". Riskbedömningen ska finnas tillgänglig på arbetsplatsen under pågående arbete.
3. Innan ni börjar jobba – tänk efter genom att använda STOPP-metoden.
4. Använd obligatorisk personlig skyddsutrustning. Obligatorisk skyddsutrustning i Bravida är:
  - Skyddshjälm med hakrem
  - Skyddsskor
  - Skyddsglasögon
  - Handskar med skärskyddsklass 5 (B, D)
  - Varselkläder

Utrustningen kan justeras efter den skriftliga riskbedömningen. Kanske behövs det även hörselskydd, fallskyddsutrustning, eller andningsskydd.

Om ditt arbete inte kräver full skyddsutrustning och ni tänker frångå den obligatoriska skyddsutrustningen måste detta dokumenteras i en skriftlig riskbedömning av din chef. Att se risker, räddar liv. Om du identifierar en risk, rapportera den i BIA. Det hjälper oss att arbeta proaktivt för att förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet.

Enklast rapporterar du i BIA-appen. På Brain och i BrApp hittar du information om hur du kommer igång.

Om arbetsuppgiften känns farlig säg STOPP och sluta jobba.

Kontakta din chef eller ditt skyddsombud.







Vi får den arbetsplats vi passerar.  
Ser du en risk – våga agera!

# Alla olyckor kan förebyggas

Skärskador, fallskador och elskador är de vanligaste följderna av arbetsolyckor i Bravida. På följande sidor finns instruktioner för hur du arbetar säkert och förebygger olyckor.

## STOPP

STANNA

TÄNK

OBSERVERA

PLANERA

PÅBÖRJA



## Så förebygger vi skärskador

### Använd alltid skärskyddshandskar

Skadorna uppstår främst av att man skär sig på material, borrar eller skruvar sig i fingrar/händer eller använder fel verktyg till fel moment.

Inom Bravida är det obligatoriskt att bära handskar med skärskyddsklass 5 (B, D) på alla arbetsplatser





Vi får den arbetsplats vi passerar.  
Ser du en risk – våga agera!



# Så förebygger vi fallolyckor

Fallolyckor delas upp i fall från höjd och fall från samma nivå.

## Undvik fallolyckor från höjd

Fallskydd ska alltid användas när arbeten utförs på över två meters höjd. Fallskydd ska också användas vid lägre höjder om det finns risk att någon skadar sig. Fallskyddsutbildning behövs vid arbete över två meter.

## Typer av fallskydd

- Skyddsräcken och ställningar
- Mobila eller fasta arbetsplattformar
- Arbetskorgar
- Skyddsnet
- Personlig fallskyddsutrustning

Som chef på Bravida ansvarar du för att se till att din medarbetare har rätt kompetens för den skyddsutrustning som hen ska använda.

## Undvik fallolyckor från samma nivå

Med fall från samma nivå menas att någon faller omkull, halkar, snavar, trampar snett eller trampar igenom något underlag.

- Se till att ha ordning och reda
- Undvik att bära material i båda händerna så att du inte ser var du går
- Undersök underlaget om risk finns för genomtrampning

## Arbete från stegen

Stegen får endast användas för kortvariga arbeten, max 15 min. För längre arbeten ska en arbetsplattform eller hantverkarställning användas.



På Bravida arbetar vi enbart från stegar som uppfyller kraven från Bra Arbetsmiljöval. Detta för att våra medarbetare ska ha de bästa förutsättningarna att arbeta säkert från stegar.

## Vid kortvariga arbeten från stegen gäller:

- Anpassa höjden efter jobbet
- Stå alltid stadigt och ha ett säkert grepp
- Ha alltid kroppen mot arbetsytan
- Ha alltid skyddsskor
- Ha alltid rena trappsteg
- Se till att stegen står stadigt



## Fel arbetsätt

- Fel höjd på stegen
- Ostadig arbetsställning
- Stå för högt på stegen
- Inga skyddsskor
- Lösa verktyg
- Hala trappsteg
- Ostadigt underlag
- Trasiga trappsteg
- Trasiga ben på stegen



Spänningsprova alltid själv innan du påbörjar ett arbete för att försäkra dig om att anläggningen du ska arbeta på är spänningslös. Lita inte på någon annan!



# Så förebygger vi elolyckor

En elolycka kan få allvarliga konsekvenser. Vid elarbeten ska följande säkerhetsregler alltid följas.

**Vid elarbeten är det obligatoriskt att göra en skriftlig riskbedömning inför varje moment.**

Använd rätt skyddsutrustning och verktyg. Vissa moment kräver att du har extra skyddsutrustning till exempel vid arbete där det finns risk för ljusbåge.

## Grundläggande säkerhetsregler

Vid arbete utan spänning finns fem grundläggande säkerhetsregler:

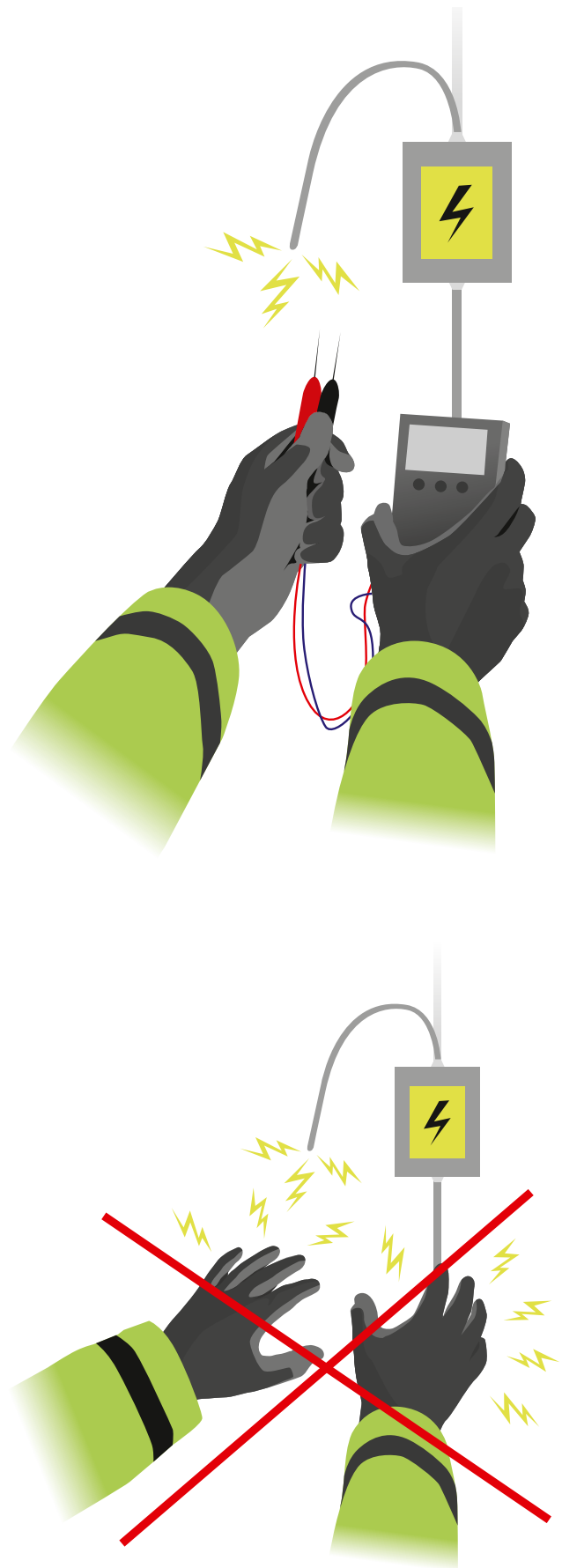
1. Frånskilj anläggningsdelen.
2. Skydda mot tillkoppling.
3. Kontrollera *alltid* att anläggningen är frånkopplad med spänningsprovare. Lita aldrig på någon annan.
4. Vid högspänning och vid luftledning med lågspänning: jorda och kortslut.
5. Skärma av spänningsförande delar som finns i närheten. Skylta och skydda.

## Om någon råkar ut för en elolycka

- Bryt strömmen
- Kontrollera den skadades tillstånd
- Tillkalla hjälp från omgivningen och kontakta sjukvården – berätta att det rör sig om en elolycka.
- Undersök den skadade och påbörja första hjälpen vid behov.
- Vid allvarliga olyckor – ring 112!

## Uppsök omedelbart sjukvård efter en elolycka

Efter en elolycka är det viktigt att bli undersökt av sjukvården. Använd checklistan för läkarundersökning vid elolycka som finns på Larmkort – Åtgärder vid elolycka.



# Om olyckan är framme

1. Ge skadade första hjälpen / hjärt-lungräddning (HLR). Vid behov, tillkalla de personer på arbetsplatsen som kan ge första hjälpen/HLR. Vid brännskador, kyl omedelbart.
2. Ring 112, SOS Alarm, och sänd ut vägvisare för räddningsfordon. Vid allvarlig miljöolycka, stoppa utsläpp eller begränsa omfattningen om det är möjligt och riskfritt.
3. Säkra olycksplatsen för vidare olyckor och för undersökning. Spärra av.
4. Se till att någon följer med skadade till sjukhus. Notera namn och telefonnummer till den som följer med.
5. Underrätta närmsta chef.
6. Utsedd kontaktperson inom Bravida ansvarar för eventuella kontakter med media, arbetsmiljöverket och polis. Se "Checklista allvarlig olycka" på Brain.

## Rapportera alla riskobservationer, tillbud och olyckor i BIA

Det är viktigt att rapportera alla riskobservationer, tillbud och olyckor i BIA, stora som små, oavsett orsak till varför den inträffade. Det hjälper oss att arbeta proaktivt för att förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet. Det är vi tillsammans som uppnår en god arbetsmiljö.

Vi får den arbetsplats vi passerar.  
Ser du en risk – våga agera!

