

SÅ UNDVIKER DU FALLOLYCKOR



Mycket av det arbete som vi på Bravida genomför sker ovanför mark. Det medför en risk för fallolyckor. Det finns också risk för fallolyckor från samma nivå på våra arbetsplatser. Bravida har årligen medarbetare som drabbas. I den här foldern får du veta hur du kan undvika fallskador.

STOPP
Stanna
Tänk
Observera
Planera
Påbörja

FALLOLYCKOR

– en av de vanligaste skadeorsakerna

Fallolyckor är en av de vanligaste skadeorsakerna i Bravida. Med fall menas att någon faller omkull, halkar, snavar, trampar snett, trampar genom något underlag eller faller till lägre nivå.

För att undvika fallolyckor från samma nivå är det viktigt att vi:

- Ser var vi går
- Städar och har ordning och reda
- Undviker att bära material i båda händerna så vi inte ser var vi går
- Provar ut skyddsskor som passar



Fallolyckor från höjd

Fallskydd ska alltid användas när arbeten utförs på över två meters höjd. Fallskydd ska också användas vid lägre höjder om det finns särskild risk för fall som kan leda till personskada.

Typer av fallskydd

- Skyddsräcken
- Mobila eller fasta arbetsplattformar
- Arbetskorgar
- Arbete på eller innanför ställningar eller skyddsräcken
- Arbete ovanför eller innanför skyddsnet
- Personlig fallskyddsutrustning

Så undviker du fallolyckor

- Gör alltid en riskbedömning innan påbörjat arbete
- Den som utför riskbedömning/arbetsberedningar ska ha fallskyddsutbildning
- Använda personlig fallskyddsutrustning som ett sista handsval
- Ha utbildning för de hjälpmedel du använder
- Ha ordning och reda

Använd STOPP-
metoden innan
påbörjat arbete

STOPP
Stanna
Tänk
Observera
Planera
Påbörja

Arbete från stege

Att arbeta från stege kan vara smidigt,
men det är förenat med en ökad olycksrisk.

Dessutom ökar risken för ohälsa på grund av oergonomiska arbetsställningar. Därför bör du i största möjliga mån undvika arbete från stege.

Rätt arbetssätt

Anpassa höjden efter jobbet

*Stå alltid stadigt och
ha ett säkert grepp*

*Ha alltid kroppen
mot arbetsytan*

Ha alltid skyddsskor

Ha alltid rena trappsteg

Se till att stegen står stadigt



Fel arbetssätt

Fel höjd på stegen

Ostadig arbetsställning

Stå för högt på stegen

Inga skyddsskor

Lösa verktyg

Hala trappsteg

Ostadigt underlag

Trasiga trappsteg

Tasiga ben på stegen



**Om du ändå måste
arbeta från stege finns några
tips att tänka på**

Visar riskbedömningen att riskerna med att använda stege är acceptabla, använd typgodkända Bra Arbetsmiljöverkstegar i helt skick

Tänk på att ta regelbundna raster, då trötthet också utgör en risk



TIPS FÖR EN SÄKRARE ARBETSPLATS

- 1** Du är ansvarig för din och dina kollegors säkerhet
- 2** Alla olyckor kan förebyggas
- 3** Följ alltid reglerna
- 4** Om du inte vet hur du ska göra – fråga någon
- 5** Använd rätt verktyg och utrustning – och använd dem på rätt sätt
- 6** Gör en riskbedömning innan du påbörjar ett arbete
- 7** Bär åtsittande kläder och skor
- 8** Var uppmärksam när du går runt på arbetsplatsen
- 9** Ha ordning och reda
- 10** Använd personlig skyddsutrustning



Genom att rapportera och åtgärda avvikelser, tillbud och osäkra arbetsförhållanden blir arbetsmiljön säkrare för dig och din arbetskompis. Rapportera med lapp eller BIA på webben eller i appen.