


SÅ UNDVIKER DU ELOLYCKOR



Bravida utför alla typer av elinstallationer, stora som små, och vi är proffs på det vi gör. Men det finns stora risker i arbetet och en elolycka kan få allvarliga konsekvenser. I den här foldern få du veta vad du ska göra för att undvika elolyckor.

STOPP

Stanna

Tänk

Observera

Planera

Påbörja

ARBETA FÖREBYGGANDE

Du kan själv förebygga olyckor genom att se över din egen säkerhet och dina rutiner i olika arbetssituationer. Kom ihåg att alltid göra en riskbedömning innan arbetet påbörjas.

Spänningsprova alltid innan du påbörjar ett arbete för att försäkra dig om att driftspänningen är fränkopplad.



Grundläggande säkerhetsregler

Vid arbete utan spänning finns fem grundläggande säkerhetsregler om åtgärder som alltid måste utföras innan arbetet påbörjas:

- Frånskilj anläggningsdelen
- Skydda mot tillkoppling – blockera och skylta
- Kontrollera att anläggningen är fränkopplad.
Mät med spänningsprovare
- Vid högspänning och vid luftledning med lågspänning jorda och kortslut
- Skärma av spänningsförande delar som finns i närheten

Tänk också på att använda rätt skyddsutrustning. Vissa moment kräver att du har extra skyddsutrustning, till exempel vid arbete där det finns risk för ljusbåge.

Så undviker du elolyckor

Använd STOPP-metoden innan påbörjat arbete.

STOPP
Stanna
Tänk
Observera
Planera
Påbörja

Om olyckan är framme

Varje år sker över 300 elolyckor i Sverige. Men mörkertalen kan vara stora. Undersökningar, bland annat av Elsäkerhetsverket, visar att många struntar i att rapportera elolyckor eftersom de beror på eget slarv. Därför vill man inte kalla de för olyckor.

Men en persons slarv är sällan hela orsaken till en olycka. Faktorer som stress eller tidsbrist kan vara bakomliggande faktorer. Om olyckor inte rapporteras förblir de osynliga och då går de inte heller att förebygga. Därför är det viktigt att rapportera alla typer av elolyckor, stora som små, oavsett anledning.



Om någon råkar ut för en elolycka

- *Bryt strömmen*
- *Kontrollera den skadades tillstånd*
- *Tillkalla hjälp från omgivningen och kontakta sjukvården – berätta att det rör sig om en elolycka*
- *Undersök den skadade och påbörja första hjälpen vid behov*
- *Vid allvarliga olyckor – ring 112!*

Om minst ett av kriterierna nedan uppfylls ska den skadade föras till sjukhus omedelbart efter nödvändig första hjälpen-insats:

- *Har utsatts för högspänning*
- *Har utsatts för blixtnedslag*
- *Har utsatts för strömgenomgång med lågspänning där strömbanan gått genom kroppen*
- *Har varit medvetslös eller omtöcknad efter olyckan*
- *Har brännskador*
- *Har tecken på nervskador (till exempel förlamning)*

Glöm inte att rapportera alla elolyckor i BIA



TIPS FÖR EN SÄKRARE ARBETSPLATS

- 1** Du är ansvarig för din och dina kollegors säkerhet
- 2** Alla olyckor kan förebyggas
- 3** Följ alltid reglerna
- 4** Om du inte vet hur du ska göra – fråga någon
- 5** Använd rätt verktyg och utrustning – och använd dem på rätt sätt
- 6** Gör en riskbedömning innan du påbörjar ett arbete
- 7** Bär åtsittande kläder och skor
- 8** Var uppmärksam när du går runt på arbetsplatsen
- 9** Ha ordning och reda
- 10** Använd personlig skyddsutrustning



Genom att rapportera och åtgärda avvikelser, tillbud och osäkra arbetsförhållanden blir arbetsmiljön säkrare för dig och din arbetskompis. Rapportera med lapp eller BIA på webben eller i appen.